

Reflexion Ihrer Autonomie

1. Tragen Sie für jeden Bereich ein, ob Sie sich mehr Autonomie wünschen (0 = kein Wunsch, + = Wunsch, ++ = starker Wunsch).
2. Überlegen Sie sich für alle Bereich, wo Sie ein Kreuz gesetzt haben wie Sie sich hier mehr Autonomie verschaffen können.
3. Abschließend machen Sie sich bitte Gedanken dazu, ob Sie diese Maßnahmen selbst umsetzen können oder Rücksprache mit Ihrer Führungskraft halten müssen.

Bereich	Wünsche ich mir hier mehr Autonomie? (0 = kein Wunsch, + = Wunsch, ++ = starker Wunsch)	Maßnahmen für mehr Autonomie	Was kann ich direkt umsetzen? Was muss ich mit meiner Führungskraft besprechen?
Freiheit bei der Wahl, welche Aufgabe ich machen möchte			
Freiheit bei der Wahl, wie ich die Aufgabe ausführe (Herangehensweise)			
Freiheit bei der Gestaltung meiner Arbeitszeit			
Freiheit bei der Gestaltung und Wahl meines Arbeitsortes			
Freiheit, auch mal eigeninitiativ etwas zu tun oder einzubringen			
Weiterer Bereich:			