



Präventa

Handout für Leitfragen bei einer Reflexion

Welche Leitfragen sind hilfreich?

- Wie wird mit unabänderlichen Rahmenbedingungen im Team umgegangen?
- Werden diese immer wieder infrage gestellt und verbrauchen damit Energie?
- Oder können diese gut integriert werden?
- Wie achtsam gehen wir als Team miteinander um?
- Wie präsent ist jeder Einzelne in diesem Moment der Begegnung?
- Was kann das Team selbst beeinflussen? Was indirekt? Und was gar nicht?
- Inwiefern erfolgt eine Abgrenzung bzgl. des eigenen Einflussbereiches im Team?
- Und außerhalb des Teams?
- Werden Emotionen benannt und verständnisvoll damit umgegangen?