

Meine Autonomie vergrößern

Im vorherigen Schritt haben Sie für sich bereits herausgefunden, was Sie umsetzen möchten. Nun geht es darum, wie Sie dies konkret tun können. Beantworten Sie daher für sich die folgenden Fragen.

Womit fange ich an (Was ist einfach oder was ist mir besonders wichtig)? 

Wer kann mich bei der Umsetzung unterstützen?



Was brauche ich noch zur Umsetzung (Informationen, Erlaubnis, Fähigkeiten)? 

Bis wann will ich es umgesetzt haben (ggf. die einzelnen Schritte)?

