

Bildquellen

Bild	Quelle
<p>Einfluss Alles, was Sie beeinflussen können z.B. wie früh Sie vor der Arbeit aufstehen</p> <p>Eingeschränkter Einfluss Alles, was Sie eventuell beeinflussen können z.B. wie viel Rückmeldungen Ihr Chef Ihnen gibt</p> <p>Kein Einfluss Alles, worauf Sie keinen Einfluss haben z.B. wer in Ihrem Team ist</p>	<p>In Anlehnung an Murlane, D. (2012). Resilienz. <i>Die unentdeckte Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen</i>. Göttingen: BusinessVillage.</p>