

Bildquellen

Bild	Quelle
 <p>Ralph, 35 Ingenieur in einem großen Büro</p> <p>Ralph hat den Anspruch, dass es in der Welt gerecht und fair zugeht und erwartet, dass ihm alles gelingt. Er kann es nicht ertragen, wenn etwas nicht seinen Vorstellungen entsprechend funktioniert und er frustriert ist, weshalb er Frustration vermeidet.</p> <p>Ralph hat eine niedrige Frustrationstoleranz.</p> <p>Marion, 25 Kinderkrankenschwester im städtischen Klinikum</p> <p>Marion würde sich wünschen, dass alles nach ihren Vorstellungen läuft. Ist das allerdings nicht der Fall, akzeptiert sie, dass manche Dinge anders verlaufen und lässt Gefühle wie bspw. Enttäuschung zu.</p> <p>Marion hat eine hohe Frustrationstoleranz.</p>	<p>© Präventa</p>
	<p>https://pixabay.com/de/photos/tafelkreide-feedback-bewertung-3700116/ (Zugriff am 14.09.2020)</p>
 <p>Resilienz = Widerstandskraft, Belastbarkeit</p>	<p>© Präventa In Anlehnung an Peters (2007)</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>

