



## Vorbereitung auf das Gespräch mit der Führungskraft zur eigenen Qualifikation

Anhand des Handouts zur Reflektion der eigenen Passung haben Sie für sich festhalten können, wie gut Sie sich für Ihre Arbeitstätigkeit qualifiziert fühlen. Nutzen Sie nun gern die Möglichkeit, Ihre Führungskraft über Ihre Ergebnisse zu unterrichten. Um entstandene Ziele und Wünsche geeignet und strukturiert äußern nutzen Sie gerne die folgenden Fragen zur Vorbereitung und als Leitfaden für das Gespräch mit Ihrer Führungskraft. Denken Sie dabei an die vier Formen von Unterstützung [1]:

- informational – durch die Weitergabe von Informationen
- bewertungsbezogen – durch Feedback/ Rückmeldungen zum eigenen Tun
- instrumentell – durch konkretes „zur-Hand-gehen“
- emotional – durch Verständnis und Zuhören

Anhand dieser vier Bereiche können Sie Ihre Unterstützungswünsche konkretisieren und so die Erwartungen und Anforderungen für Ihre Führungskraft deutlich machen.

**Was ist mein Anlass für das Gespräch? Warum suche ich das Gespräch jetzt?**

**Welche Punkte bezüglich meiner Qualifikation sind mir wichtig? Welche Ziele möchte ich in Zukunft verfolgen und bis wann?** (Hierbei können Sie direkt auf die Ziele aus Ihrer Reflexion der eigenen Passung zurückgreifen und das vorangegangene Arbeitsblatt nutzen)

Quelle: [1] Struhs-Wehr, K. (2017). *Betriebliches Gesundheitsmanagement und Führung: Gesundheitsorientierte Führung als Erfolgsfaktor im BGM*. Wiesbaden: Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-658-14266-7>



Präventa

**In welchen Situationen wünsche ich mir dafür Unterstützung von meiner Führungskraft?**

**Was wünsche ich mir dabei konkret von meiner Führungskraft? Welches Verhalten soll sie zeigen?**