

Welche Handlungskompetenzen brauche ich?

Überlegen Sie sich einmal konkret für Ihre beruflichen Ziele Ihre Handlungsfähigkeiten.

- 1.) Im ersten Schritt haben Sie sich Ihre Ziele vergegenwärtigt. Überlegen Sie sich hierfür, welche Fähigkeiten Sie brauchen, um diese Ziele zu erreichen.
- 2.) Was davon können Sie **schon gut**? Machen Sie dahinter einen grünen Haken ✓
- 3.) Wo besteht noch **Ausbaupotential**? Wo können Sie sich noch weiterentwickeln? Machen Sie dahinter ein Ausrufezeichen !

Fachfähigkeiten

Methodenfähigkeiten

Sozialfähigkeiten

Selbstfähigkeiten



Präventa

4) Nun haben Sie einen ersten Überblick über die Fähigkeiten, die Sie schon besitzen und über die, an denen Sie noch arbeiten können. Schreiben Sie die Fähigkeiten, **die Sie noch ausbauen möchten**, in die Tabelle unten. Schreiben Sie daneben, wie Sie konkret an den Fähigkeiten arbeiten möchten.

Fähigkeit	Wie können Sie daran arbeiten?

Quelle: Kauffeld, S. (2006). Kompetenzen messen, bewerten, entwickeln. Stuttgart: Schäffer-Poeschel.