

## Regelmäßige Ausgaben analysieren

Berechnen Sie wie viel Geld Sie im Monat zur Verfügung haben. So gehen Sie sicher, dass es den gesamten Monat über ausreicht. Gehen Sie dazu die Fragen nacheinander durch, um eine Aufstellung Ihrer Einnahmen und Ausgaben zu erstellen. Im Anschluss prüfen Sie, welche Kosten Sie vermeiden können.

### Meine Einnahmen und Ausgaben

1. Wie hoch ist Ihr monatliches Einkommen (zählen Sie hier Ihr Gehalt, aber auch andere monatliche Einnahmen, wie Kindergeld, dazu)?
2. Welche Kosten fallen regelmäßig jeden Monat an (für Handyvertrag, Gas, Strom, Miete, etc.)?

Kosten	Höhe	Wann wird es abgebucht/ überwiesen?
<i>z.B. Handyvertrag</i>	<i>30,00€</i>	<i>Immer am 15. des Monats</i>
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
<b>Summe</b>		



# Präventa

3. Gibt es regelmäßige Ausgaben, die nicht monatlich, sondern zum Beispiel quartalsweise oder jährlich anfallen? (z. B. Versicherungen)

Kosten	Höhe	Wann wird es abgebucht/ überwiesen?
Haftpflichtversicherung	50,00€	Jährlich am 01.07.
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	
<b>Summe</b>		

- Notieren Sie sich die Abbuchungstermine in Ihrem Kalender und achten Sie darauf, dass Ihr Konto zu dem Zeitpunkt ausreichend gedeckt ist. Manche Anbieter von Versicherungen (und Ähnlichem) bieten auch eine monatliche Abbuchung an: Sie hätten dann zwar jeden Monat eine Abbuchung, müssten jedoch nicht einen wesentlich höheren Betrag bis zu einem bestimmten Abbuchungstag ansparen.
- Prüfen Sie, ob Sie die Abbuchungen nicht direkt nach dem Gehaltseingang legen möchten.