

## Fragebogen: Individuelle Bedürfnisse und Belastungen

Bitte bewerten Sie die folgenden Aussagen, indem Sie ankreuzen, was am ehesten auf Sie zutrifft. Hierbei gibt es kein Richtig oder Falsch. Kreuzen Sie bitte das an, was am besten zu Ihnen, Ihren Bedürfnissen und Ihren Belastungen passt.

Aussage	Trifft nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft völlig zu
1. Ich habe neben der Arbeit genügend Zeit für meine Familie und für familiäre Verpflichtungen.				
2. Ich habe neben der Arbeit genügend Zeit für allgemeine private Verpflichtungen.				
3. Ich wünsche mir eine bessere Vereinbarkeit von Arbeits- und Privatleben.				
4. Wenn ich eine betriebliche Kinderbetreuung in Anspruch nehmen könnte, würde mich das entlasten.				
5. Ich fühle mich durch die Pflege eines Angehörigen belastet und wünsche mir hierbei Unterstützung durch meine Führungskraft.				
6. Ich leide häufig unter Schmerzen oder Beschwerden, die mich beeinträchtigen.				
7. Nach der Arbeit kann ich mich von dieser erholen, abschalten und zur Ruhe kommen.				
8. Ich fühle mich gestresst, weil ich private Termine (z.B. Arzttermine) wegen der Arbeit nicht wahrnehmen kann.				
9. Ich würde gerne betriebliche Angebote, wie z.B. Sportangebote, in Anspruch nehmen.				
10. Ich nehme das Betriebsklima als angenehm wahr.				
11. Ich fühle mich von meiner Führungskraft verstanden.				
12. Ich fühle mich durch meine tägliche Wegzeit zur Arbeit belastet.				
13. Ich möchte weitere Qualifikationen erwerben und wünsche mir mehr Weiterbildungsmöglichkeiten.				
Intern <input type="checkbox"/> Extern <input type="checkbox"/>				
14. Ich würde mir meine Arbeit gerne flexibler einteilen können (zeitlich und/oder örtlich).				



Präventa

*Was ist los?*

Ich fühle mich privat belastet durch...

*Was steht Ihnen im Weg?*

Hindernisse sind für mich...

Ich wünsche mir von meiner Führungskraft ...

Ich wünsche mir von meinen Kolleginnen und Kollegen...

**Vielen Dank für die Teilnahme!**

Quelle:

Franziska Ehli & Hanna Pölking, SS 2019