

## Maßnahmen für eine gute Beleuchtung

Die richtige Beleuchtung sorgt für Sicherheit und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus. Eine ungeeignete Beleuchtung kann dazu führen, dass Ihre Mitarbeitenden geblendet werden, ihre Augen beanspruchen oder sich weniger wohlfühlen. Im Folgenden finden Sie eine Sammlung möglicher Maßnahmen bei ungeeigneter Beleuchtung, die Sie können um die Beleuchtung der Arbeitsplätze zu verbessern. Generell hilft es den Arbeitsplatz günstig zu Fenstern und Leuchtmitteln auszurichten.

Ihre Mitarbeitenden werden **geblendet**?

- Stellen Sie Abschirmungen (zum Beispiel Trennwände und Jalousien) zur Verfügung.
- Auf den Weißton des Lichts achten: warmweiß, neutralweiß und tageslichtweiß werden oft als angenehm empfunden.

Es ist zu **dunkel**:

- Tageslicht nutzen: die Arbeitsplätze werden neu angeordnet und günstig zu den Fenstern ausgerichtet
- Direkte Ausleuchtung: Mitarbeitende erhalten Schreibtischlampen (je nach Arbeitsplatz und Tätigkeit sind vielleicht andere mobile Lampen eher geeignet, zum Beispiel Klemmlampen)
- Weitere Lampen anbringen lassen
- Zusätzliche Lampen zur Verfügung stellen (Zum Beispiel Stehlampen an geeigneter Stelle)

Den **Zustand der Leuchtmittel** prüfen:

- Lampen regelmäßig reinigen lassen
- Defekte Lampen und Glühbirnen werden rasch ausgetauscht
- Veraltete Beleuchtung wird erneuert
- Fachfirmen (oder entsprechende Abteilung in Ihrer Organisation) hinzuziehen:
  - Stroboskopeffekt („Flimmern“) beheben lassen
  - Fachfirmen erstellen individuelle Beleuchtungskonzepte für Organisationen

Quelle: in Anlehnung an:

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Hrsg., 2019. Gefährdungsfaktoren: Ein Ratgeber; Dortmund, Abgerufen am 30.01.2020, von [www.baua.de/gefaehrungsfaktoren](http://www.baua.de/gefaehrungsfaktoren).