**Anbieter von Präventionsprogrammen**(Körperlicher Belastung mit Schulungsangeboten und Ergonomieberatung entgegenwirken)

* Rehbein Akademie: Ergonomisch Heben und Tragen (<https://www.rehbein-akademie.de/ergonomisch-heben-und-tragen>)
* Die Gesundheitsmanager: Seminare für Ergonomie am Arbeitsplatz (<https://www.gesundheitsmanagement24.de/seminare-ergonomie/>)
* refa.de (<https://refa.de/seminare/kompaktseminare/arbeitsorganisation-und-prozessmanagement/ergonomie-in-der-praxis>)
* Leibniz Universität Hannover: Schulung – Ergonomie am Arbeitsplatz (<https://www.uni-hannover.de/de/weiterbildung/kurse/info/Course/detail/ergonomie-am-arbeitsplatz/>)
* Blended Learning – Unternehmensberatung für Betriebliches Gesundheitsmanagement (<https://www.seminarmarkt.de/Seminare/Basisseminar-Ergonomie-am-Arbeitsplatz,p590646#fromList>)
* Präventionsmaßnahmen gegen Muskel-Skelett-Erkrankungen (<https://inqa.de/SharedDocs/downloads/webshop/pakt-programm-arbeit-ruecken-gesundheit?__blob=publicationFile>)
* Zehn-Punkte-Plan für rückenschonendes Arbeiten in der Pflege (<https://www.weka.de/arbeitsschutz-gefahrstoffe/rueckenschonendes-arbeiten-in-der-pflege/>)
* Rückenschonendes Arbeiten in der Pflege ([https://www.wissenpflege.de/fort-und-weiterbildung-in-house-schulungen/r%C3%BCckenschonendes-arbeiten/](https://www.wissenpflege.de/fort-und-weiterbildung-in-house-schulungen/rückenschonendes-arbeiten/))
* „naprima“: Präventive Konzepte zur Reduzierung von Muskel-Skelett-Belastungen (<https://inqa.de/SharedDocs/downloads/webshop/nachhaltige-praeventionskonzepte-naprima?__blob=publicationFile>)
* Mit Hilfe dieses Programmes lässt sich Verhalten, dass sich negativ auf den Körper auswirkt, identifizieren. Anschließend sollen gezielt bestimmte Ressourcen genutzt werden. (<https://www.bgw-online.de/SharedDocs/Downloads/DE/Medientypen/Wissenschaft-Forschung/BGW07-00-001_Praevention-Rueckenbeschwerden-TOPAS-R-Konzept_Download.pdf?__blob=publicationFile>)

Stellen Sie Ihre Mitarbeiter frei, damit diese die Möglichkeit haben, die Präventionsmaßnahmen wahrnehmen zu können.