

Was Sie vermeiden sollten...



Launenhaftigkeit

Bin ich kongruent in meinen Aussagen? Stimmen meine derzeitigen Aussagen mit den bereits getätigten überein?



Mangelnde Gefühlsregulation

Habe ich meine Gefühle unter Kontrolle, auch wenn ich mich ärgere oder wütend bin?



Stimmungsschwankungen und schnelle Meinungsänderungen

Bleibe ich transparent und stetig in meinen Aussagen und wechsele sie nicht über den Tag spontan?



Unvorhersehbarer Wechsel zwischen Lob und Abwertung

Bereite ich Feedback für meine Mitarbeitenden vor und nehme mir Zeit dafür?

Quelle: Eilles-Matthiessen, C. & Scherer, S. (2011). *Bindung, Leistung, Kontrolle und Selbstwertschutz: Die Motive des Mitarbeiters als Perspektive sozial kompetenten Führungsverhaltens*. In: Badura, B., Ducki, A., Schröder, H., Klose, J., Macco, K. (Hrsg.). *Fehlzeiten-Report 2011. Führung und Gesundheit*. Berlin: Springer.