

Wahrnehmung und Beurteilung von Bedrohung

Ob eine Situation bedrohlich ist, entscheidet der Mensch anhand der Beurteilung von Reizen. Dies geschieht in zwei Stufen: der primären und der sekundären Reizverarbeitung.

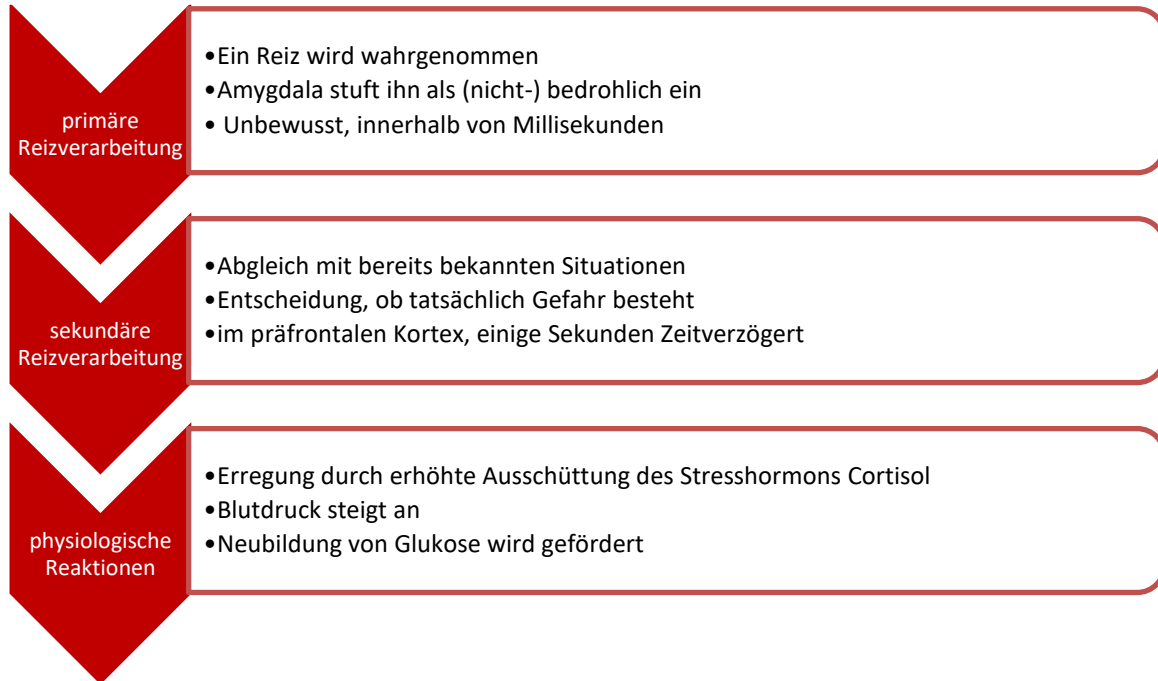


Abbildung 1 Abläufe bei Gefahr.

Die physiologischen Reaktionen dienen der Vorbereitung auf eine Flucht oder einen Kampf. Ziel ist, sich selbst in Sicherheit zu bringen. Bei Übererregung wird das aktive Denken gehemmt und bewährte Reaktionsmuster kontrollieren das Verhalten (Huber, 2019).

Quellen:

Huber, M. (2019). *Resilienz im Team. Ideen und Anwendungskonzepte für Teamentwicklung (essentials)*. Wiesbaden: Springer Fachmedien Wiesbaden.

Abbildung 1: eigene Darstellung.