

Bildquellen

Bild	Quelle
	<p>© Präventa</p>
<p>Reflexionsübung: • Arbeitsblatt Bedeutung finanzieller Absicherung</p> <p>↓</p> <p>Wichtigste Erkenntnisse und Ziele aus Reflexion</p> <p>1. Finanzen analysieren und strukturieren: • Regelmäßige Ausgaben analysieren • Mentale Buchhaltung: Das 3-Kontenmodell Haushaltsbuch • Reflexion von Ausgaben • Typische Fallstricke</p> <p>2. Nothilfe: • Ansprechpersonen und Hilfe in finanziellen Notlagen</p> <p>Sie können mit der Reflexionsübung starten, um sich zunächst einen Überblick über Ihre finanzielle Situation zu verschaffen. Sie reflektieren Ihre finanziellen Ziele und gleichen Sie mit dem Ist-Stand ab.</p> <p>Anhand der wichtigsten Erkenntnisse und Ziele der Reflexion entscheiden Sie, ob Sie eine Analyse der Einnahmen und Ausgaben durchführen oder ob Sie sich professionelle Unterstützung holen:</p> <p>1. Sie analysieren Ihre Einnahmen und Ausgaben, suchen nach versteckten Kosten und schauen, wo Sie Kosten einsparen können. Außerdem planen Sie die Fixkosten. Sie lernen, wie Sie durch mentale Buchhaltung Ihre Finanzen strukturieren und Geld sparen können. Sie lernen typische Fallstricke, die oft viel Geld kosten, kennen und erfahren, wie Sie diese vermeiden können.</p> <p>2. Sie erfahren, wo Sie Hilfe bekommen, wenn Sie nicht mehr weiter wissen oder eine Verschuldung droht.</p>	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>

	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>

