



## Unterstützung einholen

Wenn Sie sich von bestimmten Kollegen/Kolleginnen mehr Unterstützung wünschen, können Sie mit diesen das Gespräch suchen. Nutzen Sie hierfür die folgenden Fragen, um sich auf das Gespräch vorzubereiten.

### Von wem wünsche ich mir mehr Unterstützung?

---

---

---

### Was fehlt mir aktuell konkret an Unterstützung von dieser Person/diesen Personen?

---

---

---

---

---

### Worum möchte ich sie daher bitten?

---

---

---

---

---

### Wo kann ich die Person(en) vielleicht auch (mehr) unterstützen?

---

---

---

---

---