

## Reflektion der eigenen Übereinstimmung

Dieses Arbeitsblatt soll Ihnen helfen, die Anforderungen Ihrer Arbeitsaufgabe und Ihre eigene Qualifikation durch Ihre vergangenen Aus-, Fort- und Weiterbildungen zu erfassen und deren Übereinstimmung zu überprüfen. Wenn Sie Zugriff auf die Ausschreibung Ihrer Stelle haben, kann diese sehr hilfreich sein, da sie die groben Anforderungen Ihrer Arbeitsaufgabe umfasst.



### Einschätzung der eigenen Übereinstimmung:

Wie gut fühlen Sie sich durch Ihre vorangegangenen Aus-, Fort- und Weiterbildungen für Ihre Arbeitstätigkeit qualifiziert?



### Reflektion der eigenen Übereinstimmung:

Welche Anforderungen stellt Ihre Arbeitsaufgabe an Ihre Qualifikation und welche Anforderungen kann es in Ihrem Tätigkeitsbereich zukünftig geben (z.B. Kompetenzen durch ein abgeschlossenes Studium, gute MS-Office-Kenntnisse)? Inwiefern sind Sie für diese Anforderungen durch Ihre Aus-, Fort- und Weiterbildungen qualifiziert?

Anforderungen meiner Arbeitsaufgabe	Meine Qualifikation



## Präventa

Reflektieren Sie nun für die Anforderungen, für die Sie durch Ihre Ausbildung nicht vorbereitet sind, inwiefern Sie diese im Arbeitsalltag bereits erlernt haben oder noch erlernen können.



### Erneute Einschätzung der eigenen Übereinstimmung:

Wie gut fühlen Sie sich nach dieser Reflektion durch Ihre vorangegangene Ausbildung für Ihre Arbeitstätigkeit qualifiziert?





### Ableitung Ihrer Ziele

Welche Ziele möchten Sie erreichen, um Ihre Übereinstimmung zwischen beruflichen Anforderungen und Ihrer Qualifikation zu optimieren? Denken Sie bei der Formulierung Ihrer Ziele an die SMART-Kriterien.

Platz für Ihre Ziele/Notizen

<b>S</b>	Spezifisch	Was genau möchten Sie erreichen?	
<b>M</b>	Messbar	Woran erkennen Sie, dass Sie das Ziel erreicht haben?	
<b>A</b>	Attraktiv	Wieso ist die Erreichung dieses Ziels für Sie wichtig?	
<b>R</b>	Realistisch	Ist dieses Ziel für Sie wirklich erreichbar?	
<b>T</b>	Terminiert	Bis wann möchten Sie das Ziel erreicht haben?	

Suchen Sie nun auf Basis dieser Ziele das Gespräch mit Ihrer Führungskraft. Besprechen Sie gemeinsam mit ihr, wie Sie diese Ziele erreichen können und bitten Sie ggf. um Unterstützung.

Quelle: Locke, E. A. & Latham, G. P. (1990). A theory of goal setting and task performance. Upper Saddle River, NJ: Prentice-Hall.