



## Übung Methoden der Motivierenden Gesprächsführung

Eine kleine Übung kann Ihnen helfen, die Wirkung der Methoden der Motivierenden Gesprächsführung noch besser zu verstehen. Suchen Sie sich dazu einen Gesprächspartner und fragen Sie nach einem Erlebnis der letzten Wochen. Im Gespräch können Sie nun alle Methoden anwenden, die Sie kennengelernt haben:

- Hören Sie aktiv zu. Ermutigen Sie Ihr Gegenüber weiter zu reden und vermitteln Sie Interesse durch Kopfnicken, Lächeln, Zustimmung, kurze Zwischenlaute oder Rückfragen.
- Stellen Sie offene Fragen mit den W-Wörtern (Wie, wer, was etc.), die nicht allein mit „Ja“ oder „Nein“ beantwortet werden können.
- Fassen Sie das Gesagte zwischendurch zusammen, um zu klären, ob Sie alles richtig verstanden haben.
- Würdigen Sie die Meinung Ihres Gegenübers durch Verständnis.

Fragen Sie nach dem Gespräch doch einmal nach, wie Ihr Verhalten auf Ihr Gegenüber gewirkt hat und ob es die Person dazu veranlasst hat, mehr zu erzählen.

Im Vergleich können Sie auch noch eine Übung durchführen, in der Sie ein Gespräch führen und dabei bewusst keine der Methoden anwenden.

Quelle:

Kohl, P. (2016). Leitfaden 1. Modul: Motivierende Gesprächsführung. Abgerufen am 25.02.2020 von <https://docplayer.org/7690220-Leitfaden-modul-1-motivierende-gespraechsfuehrung.html>