

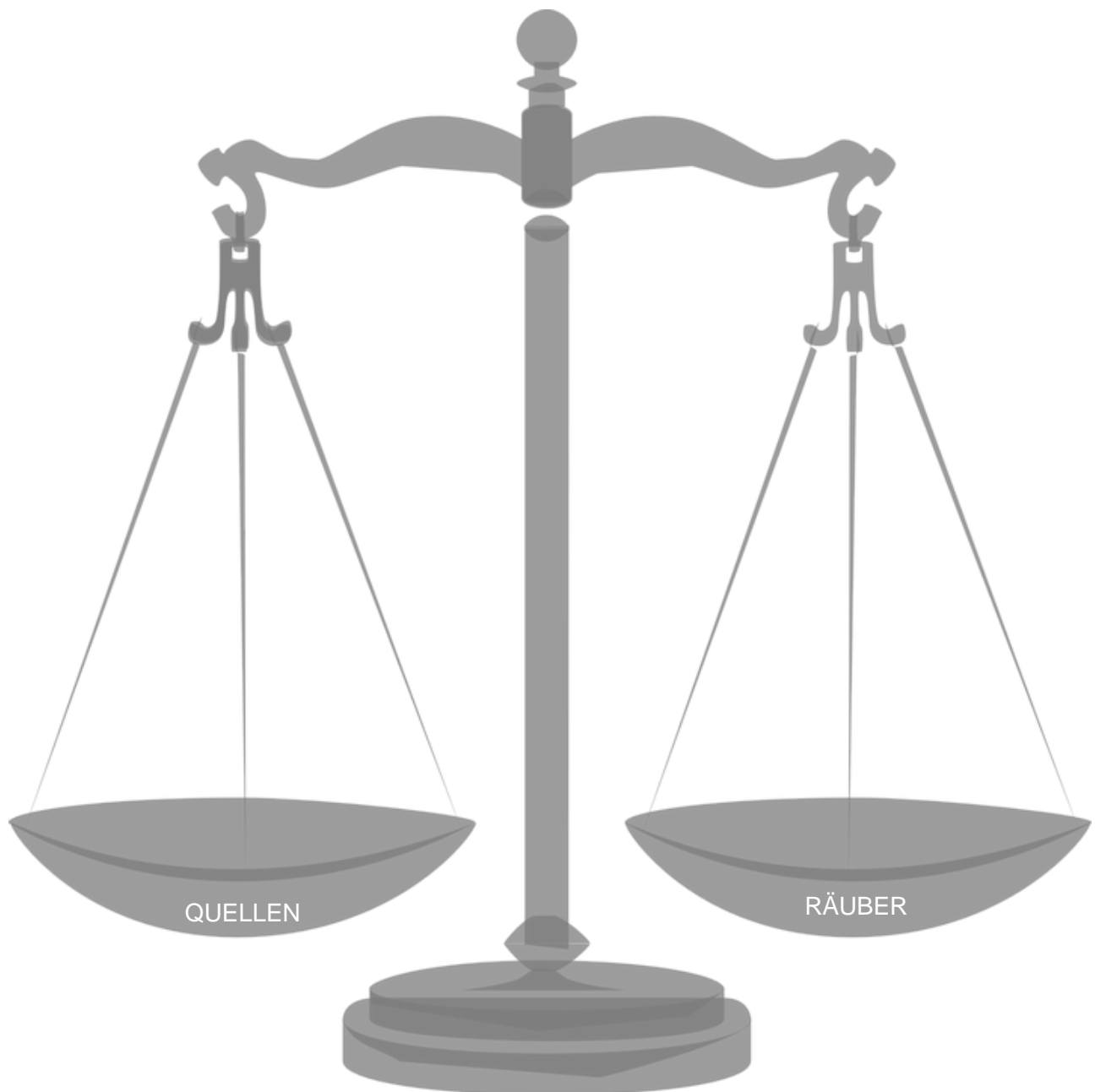
## Übung: Meine Energiequellen und Energieräuber

### **Aufgabenstellung:**

Überlegen Sie,

- welches Ihre Energiequellen sind (Was gibt Ihnen Energie?), z. B. Sport machen
- welches Ihre Energieräuber sind (Was kostet Sie viel Energie?), z. B. lange Nachtschichten

Notieren Sie diese in der Waage darunter!



Quelle: <https://pixabay.com/de/vectors/waage-gerechtigkeit-gleichgewicht-310131/>