



Vorbereitung auf Gespräch mit der Führungskraft

Anhand des Handouts zur Reflexion der aktuellen Unterstützung haben Sie für sich festhalten können, wo Sie bereits ausreichend von Ihrer Führungskraft unterstützt werden und wo Sie sich noch mehr wünschen. Nutzen Sie daher gerne die folgenden Fragen zur Vorbereitung und als Leitfaden für das Gespräch mit Ihrer Führungskraft. Denken Sie auch hier wenn möglich an die vier Formen von Unterstützung von dem Arbeitsblatt zur Reflexion:

- emotional – durch Verständnis und Zuhören
- informational – durch die Weitergabe von Informationen
- instrumentell – durch konkretes „zur-Hand-gehen“
- bewertungsbezogen – durch Feedback

Anhand dieser vier Bereiche können Sie Ihre Unterstützungswünsche konkretisieren und so die Erwartungen und Anforderungen für Ihre Führungskraft deutlich machen.

Was ist mein Anlass für das Gespräch? Warum suche ich das Gespräch jetzt?

Wo fühle ich mich schon gut von meiner Führungskraft unterstützt?



Präventa

In welchen Situationen wünsche ich mir mehr Unterstützung von meiner Führungskraft? Was löst das in mir aus?

Was wünsche ich mir dabei konkret von meiner Führungskraft? Welches Verhalten soll sie zeigen?