

Bildquellen – Unterstützung durch die Führungskraft (Verhältnis)

Bild	Quelle
	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Struhs-Wehr, K. (2017). <i>Betriebliches Gesundheitsmanagement und Führung: Gesundheitsorientierte Führung als Erfolgsfaktor im BGM</i>. Wiesbaden, Germany: Springer. doi:10.1007/978-3-658-14266-7</p>
	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Parker, S. K., Knight, C., & Ohly, S. (2017). The changing face of work design research: Past, present and future directions. In A. J. Wilkinson, N. Bacon, T. Redman, S. Snell (Hrsg.), <i>The SAGE handbook of human resource management</i> (2nd ed., pp. 402-413). London, Great Britain: Sage Publishing.</p>
	<p>Microsoft Corporation</p>
	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Schilling, J. (2016). <i>Über gute, schlechte und verschwundene Führung: Führungsverhalten, Wirkungen und Maßnahmen</i>. Arbeitstagung „Personalentwicklung und Fortbildungskonzepte“, Berlin.</p>

<p>Labels in the diagram include: Nicht zuhören/falsch verstehen, Sprache hektisch, weniger laut/leise, Mimik teilnahmslos, verbissen, Atemlosigkeit, Rückenschmerzen, Keine Lust mehr auf Hobbies/Interessen, Fähig vergesslich, Pessimismus, Sarkasmus, keine Ziele, Kopfschmerzen, Augenröteln/rote Augen, Müde (gähnen, einschlafen), Lächelt nicht/wenig, Nackenschmerzen, Essverhalten mehr/weniger, Süßes, Hängende Schultern, Zieht sich raus (Pause, Veranstaltungen), Hände kneten, Nägel kauen, Alkoholkonsum, Rauchen, Hände zittern, Feuchte Hände, Unruhige Beine/Haltung, Verhaltensänderung weniger Engagiertheit.</p>	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Kaluza, G. (2018). <i>Stressbewältigung - Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung</i>. Heidelberg, Germany: Springer.</p>
<p>Einstieg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ziel des Workshops vermitteln • Teilnehmende sollen Ihre eigenen Ziele und Erwartungen nennen <p>Sammlung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fragen und Themen genau formulieren • Wünsche an die Führungskraft sammeln • positive Dinge oder Situationen der Unterstützung durch die Führungskraft <p>Auswahl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Themen in der Gruppe nach Oberthemen sortieren • Priorisierung der Themen <p>Bearbeitung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Probleme mithilfe eines Ursache-Wirkungs-Diagramms analysieren • Lösungen finden mithilfe einer Mindmap mit entsprechenden Maßnahmen <p>Planung</p> <ul style="list-style-type: none"> • konkrete Planung der Maßnahmen • Ergebnisse und Lösungen festhalten <p>Abschluss</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erwartungen überprüfen • Feedbackrunde 	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Lauer, T. (2019). <i>Change Management - Grundlagen und Erfolgsfaktoren</i>. Berlin, Germany: Springer.</p>
	<p>Microsoft Corporation</p>
	<p>Microsoft Corporation</p>

	<p>Microsoft Corporation</p>
	<p>In Anlehnung an: Struhs-Wehr, K. (2017). <i>Betriebliches Gesundheitsmanagement und Führung: Gesundheitsorientierte Führung als Erfolgsfaktor im BGM</i>. Wiesbaden, Germany: Springer. doi:10.1007/978-3-658-14266-7</p>
	<p>Microsoft Corporation</p>