


Bildquellen

Bild	Quelle
<p>Reflexionsübungen</p> <ul style="list-style-type: none"> Arbeitsstagebuch Reflexionsfragen Merkmale guter Arbeit Gute Fee <p>↓</p> <p>Wichtigste Erkenntnisse und Ziele aus Reflexion</p> <p>↓</p> <p>Eigene Maßnahmen ableiten</p> <ul style="list-style-type: none"> Love it, leave it, change it Circle of influence <p>Gespräch mit Führungskraft</p> <ul style="list-style-type: none"> Maßnahmen gegen Unterforderung Kommunikationsregeln <p>Sie können mit den Reflexionsübungen starten, um sich zunächst einen Überblick zu verschaffen, wie Ihr Arbeitsalltag aussieht und wie es Ihnen mit diesem geht. Sie können die Übungen alle machen oder sich nur eine herausuchen.</p> <p>Die wichtigsten Erkenntnisse der Reflexion können Sie dann noch einmal separat festhalten.</p> <p>Nach der Reflexion stehen Ihnen zwei Optionen zur Verfügung:</p> <ol style="list-style-type: none"> Die eigenen Einstellungen und Handlungsoptionen beobachten und hinterfragen Das Gespräch mit Ihrer Führungskraft durch konkrete Maßnahmenvorschläge vorbereiten 	<p>Quelle © Präventa</p>
	<p>https://pixabay.com/de/photos/kopfh%C3%B6rer-musik-lautsprecher-1868612/</p>
	<p>Quelle © Präventa</p>
	<p>Quelle © Präventa</p>
	<p>Quelle © Präventa</p>

	<p>© Präventa</p>
	<p>In Anlehnung an: Covey, S. R. (2006). Die sieben Wege zur Effektivität. In Das Summa Summarum des Erfolgs (pp. 363-379). Gabler.</p>
	<p>© Präventa, Pixaby</p>
	<p>© Präventa</p>



Präventa

	<p>© Präventa</p>
---	-------------------