

## Welche Handlungskompetenzen brauche ich?

Überlegen Sie sich einmal konkret für Ihre beruflichen Ziele Ihre Handlungsfähigkeiten.

- 1.) Im ersten Schritt haben Sie sich Ihre Ziele vergegenwärtigt. Überlegen Sie sich hierfür, welche Fähigkeiten Sie brauchen, um diese Ziele zu erreichen.
- 2.) Was davon können Sie schon gut? Machen Sie dahinter einen grünen Haken ✓
- 3.) Wo besteht noch Ausbaupotential? Wo können Sie sich noch weiterentwickeln? Machen Sie dahinter ein Ausrufezeichen. !

Fachfähigkeiten

Methodenfähigkeiten

Sozialfähigkeiten

Selbstfähigkeiten

Quelle: Kauffeld, S. (2006). Kompetenzen messen, bewerten, entwickeln. Stuttgart: Schäffer-Poeschel.