

Übung: Meine Energiequellen und Energieräuber

Aufgabenstellung:

Überlegen Sie,

- welches potenzielle **Energiequellen** Ihrer Mitarbeitenden sind (Was gibt ihnen Energie?), z. B. Sport machen
- welches potenzielle **Energieräuber** Ihrer Mitarbeitenden sind (Was kostet sie viel Energie?), z. B. lange Nachtschichten

Notieren Sie diese in der Waage darunter!



Quelle: <https://pixabay.com/de/vectors/waage-gerechtigkeit-gleichgewicht-310131/>