

## Drei Wünsche

Stellen Sie sich vor, es kommt über Nacht eine gute Fee zu Ihnen. Sie erhalten die einmalige Chance, dass diese Fee Ihnen **drei Wünsche zu Ihrer Arbeitssituation** erfüllt.

Denken Sie an Ihre aktuelle Arbeit:

- Welche drei Wünsche nennen Sie der Fee?
- Wie würde es konkret aussehen, wenn Ihre Wünsche erfüllt wären?
- Wie würde sich dieser Zustand von der aktuellen Situation unterscheiden?

Quelle: Kaluza, G. (2015). Gelassen und sicher im Stress (6. Aufl.). Berlin Heidelberg, Deutschland: Springer. doi: 10.1007/978-3-662-45807-5