

## Self-Assessment der IT-Kompetenz zur Förderung der Selbstwirksamkeit

Das vorliegende Arbeitsblatt bietet Ihnen einen Überblick über Ihren aktuellen Ist- sowie Soll-Zustand im Umgang mit digitalen Medien und soll Sie bei der Handlungsplanung zum Ausbau noch fehlender Fähigkeiten unterstützen

1. Überlegen Sie dazu zunächst im Feld ganz links welche digitalen Medien Sie in Ihrem Arbeitsalltag nutzen. Notieren Sie hier alle für Sie relevanten Medien, das können ruhig mehrere sein.
2. Machen Sie sich im Anschluss darüber Gedanken, wie sicher sie sich mit dem jeweiligen Medium fühlen. Fühlen Sie sich sehr unsicher, unsicher, mittelmäßig sicher, sicher oder sehr sicher?
3. Denken Sie nun darüber nach, was Sie brauchen um sicherer mit den jeweiligen Medien umgehen zu können. Das können mehrere Maßnahmen sein oder auch nur eine Maßnahme für mehrere Medien. Kreuzen Sie passende Maßnahmen an und ergänzen ggf. weitere hilfreiche Maßnahmen.
4. Ziehen nun ein persönliches Fazit zu Ihren aktuellen IT-Fähigkeiten und legen Sie darüber hinaus fest, welche Fähigkeit Sie bis wann bei Bedarf verbessern wollen.
5. Schreiben Sie im letzten Schritt konkret auf, was Sie unternehmen können/werden, um die genannte(n) Fähigkeit(en) zu verbessern. Besprechen Sie die Ergebnisse falls möglich auch mit Ihrer Führungskraft und klären Sie ab, wie sie Sie bei der Umsetzung Ihrer Maßnahmen unterstützen kann.

Welche digitalen Medien nutze ich im Arbeitsalltag?	Fühle ich mich im Umgang mit dem Medium sicher/unsicher?	Was brauche ich, um mehr Sicherheit im Umgang mit dem Medium zu erreichen?
		<input type="checkbox"/> Software-Schulung <input type="checkbox"/> Mentorenprogramm <input type="checkbox"/> Tipps für gute Bücher <input type="checkbox"/> Tipps für hilfreiche Webseiten <input type="checkbox"/> Mehr Dokumentation <input type="checkbox"/> Tutorial-Videos <input type="checkbox"/> Support Hotline / Chat <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<p><b>Fazit</b>            Ich schätze meine eigenen IT-Fähigkeiten/Kompetenzen zurzeit</p> <p> <input type="checkbox"/> sehr gering              <input type="checkbox"/> gering              <input type="checkbox"/> mittelmäßig              <input type="checkbox"/> gut              <input type="checkbox"/> sehr gut         </p> <p>ein und möchte bis zum _____ (Datum) folgende Fähigkeiten ausbauen:</p> <p>_____</p>		
<p><b>Dafür werde ich als nächstes Folgendes tun:</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p>		