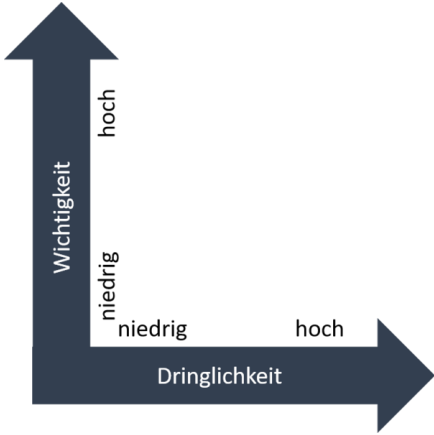
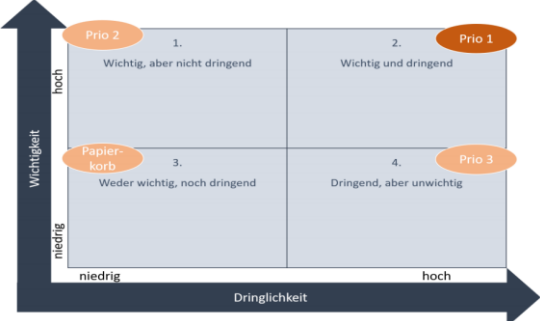
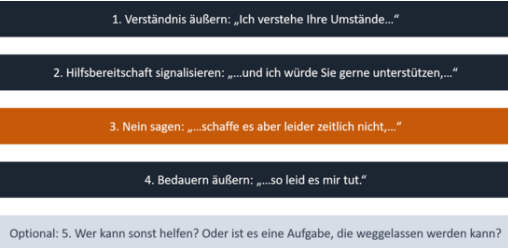


## Bildquellen

Bild	Quelle
	<p>In Anlehnung an Baus, L. (2015) Wie realistische Zeitplanung funktioniert. In: <i>Selbstmanagement: Die Arbeit ist ein ewiger Fluss</i>. Springer Gabler, Wiesbaden. <a href="https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14">https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14</a> Titel anhand dieser DOI in Citavi-Projekt übernehmen.</p>
	<p>In Anlehnung an Baus, L. (2015) Wie realistische Zeitplanung funktioniert. In: <i>Selbstmanagement: Die Arbeit ist ein ewiger Fluss</i>. Springer Gabler, Wiesbaden. <a href="https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14">https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14</a> Titel anhand dieser DOI in Citavi-Projekt übernehmen.</p>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Verständnis äußern: „Ich verstehe Ihre Umstände...“</li> <li>2. Hilfsbereitschaft signalisieren: „...und ich würde Sie gerne unterstützen...“</li> <li style="background-color: #e67e22; color: white; padding: 2px;">3. Nein sagen: „...schaffe es aber leider zeitlich nicht...“</li> <li>4. Bedauern äußern: „...so leid es mir tut.“</li> <li>Optional: 5. Wer kann sonst helfen? Oder ist es eine Aufgabe, die weggelassen werden kann?</li> </ul>	<p>In Anlehnung an Baus, L. (2015) Wie realistische Zeitplanung funktioniert. In: <i>Selbstmanagement: Die Arbeit ist ein ewiger Fluss</i>. Springer Gabler, Wiesbaden. <a href="https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14">https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14</a> Titel anhand dieser DOI in Citavi-Projekt übernehmen.</p>

