

## Wie kann ich mehr partizipieren?

Im letzten Handout ging es darum, wo Sie sich ggf. mehr Partizipation wünschen. Nun gilt es zu überlegen, wie sich das umsetzen lässt. Denken Sie noch einmal daran, in welchen Bereichen oder bei welchen Entscheidungen Sie gerne mehr einbezogen werden würden. Auf welche Weise würden Sie gerne mehr partizipieren? Reicht Ihnen ein Mitspracherecht oder wollen Sie Prozesse aktiv selber mitgestalten?

**Schauen Sie sich noch einmal die vier Bereiche des SPLIT an (siehe Handout). Bitte überlegen Sie im Folgenden, in welchen Bereichen Ihre Stärken liegen und welche das sind.**

a) Aufgabenmanagement

b) Beziehungsmanagement

c) Veränderungsmanagement

d) Mikropolitischen Management



## Präventa

**Sie haben nun ein paar Stärken gesammelt. Schauen Sie sich jetzt bitte den Circle of Influence nochmal genauer an und überlegen Sie, wie Sie ihre Stärken innerhalb ihres persönlichen Circle of Influence nutzen können, um mehr zu partizipieren.**

a) Durch welche konkreten Verhaltensweisen können Sie Ihre Stärken nutzen, um mehr zu partizipieren?

b) In welchen Situationen können Sie diese Verhaltensweisen zeigen?