

Checkliste Motive und Bedürfnisse (nach Albs, 2005)

Diese Checkliste soll Ihnen helfen zu verstehen, welche Bedürfnisse für Sie im Arbeitskontext besonders wichtig sind und ob diese Bedürfnisse erfüllt werden.

Im Folgenden finden Sie eine Tabelle mit den 6 Bedürfnisfeldern, die Sie bereits kennengelernt haben. Diese werden mit ein paar Fragen umschrieben. Auf der rechten Seite können Sie ein **X** in den Kästen machen, wenn Ihnen

- Dieses Bedürfnis besonders wichtig ist und
- Dieses Bedürfnis durch die Arbeit auch befriedigt wird

	Ist mir wichtig	Ist bei der Arbeit gegeben
Erfolgsstreben		
• Ich bekomme Anerkennung für meine Leistung		
• Ich bekomme Aufgaben mit Einfluss		
• Ich habe einen hohen Status		
Wissen		
• Ich lerne viel Neues		
• Ich löse Probleme		
• Ich möchte verstehen, was ich tue		
Selbstverwirklichung		
• Ich arbeite eigenverantwortlich		
• Ich kann selbstständig Entscheidungen treffen		
• Ich arbeite selbstbestimmt		
Zugehörigkeit		
• Ich esse gemeinsam mit anderen		
• Ich weiß über meine Kollegen/innen Bescheid		
• Ich bin sozial anerkannt in meiner Abteilung		
Selbsterhaltung		
• Ich bekomme ausreichend Bezahlung		
• Mein Arbeitsplatz ist gut für mich		
• Ich kann ich selbst sein		
Sicherheit		
• Ich kann für's Alter vorsorgen		
• Ich bin vor Kündigungen geschützt		
• Ich sichere mich ab		
Summe der Kreuze		



Präventa

Zählen Sie die Summe der Kreuze doch einmal zusammen

Welche Bedürfnisse sind Ihnen besonders wichtig? Nach welchen Bedürfnissen handeln Sie?

Gibt es eine große Diskrepanz zwischen dem, was Ihnen wichtig ist und dem was Sie bei der Arbeit bekommen?

Welches Bedürfnisfeld wird bei Ihrer Arbeit nicht bedient?

Quelle: Albs, N. (2005). *Wie man Mitarbeiter motiviert. Motivation und Motivationsförderung im Führungsalltag*. Berlin: Cornelsen Scriptor.