

## Checkliste Motive und Bedürfnisse

Diese Checkliste soll Ihnen helfen zu verstehen, welche Bedürfnisse für Sie im Arbeitskontext besonders wichtig sind und ob diese Bedürfnisse erfüllt werden.

Im Folgenden finden Sie eine Tabelle mit den 6 Bedürfnisfeldern, die Sie bereits kennengelernt haben. Diese werden mit ein paar Fragen umschrieben. Auf der rechten Seite können Sie ein **X** in den Kästen machen, wenn Ihnen...

- ...dieses Bedürfnis besonders wichtig ist.
- ...dieses Bedürfnis durch die Arbeit befriedigt wird.

	Ist mir wichtig	Ist bei der Arbeit gegeben
<b>Selbsterhaltung</b>		
• Ich bekomme ausreichend Bezahlung		
• Mein Arbeitsplatz ist gut für mich		
• Ich kann ich selbst sein		
<b>Sicherheit</b>		
• Ich kann für's Alter vorsorgen		
• Ich bin vor Kündigungen geschützt		
• Ich sichere mich ab		
<b>Wissen</b>		
• Ich lerne viel Neues		
• Ich löse Probleme		
• Ich möchte verstehen, was ich tue		
<b>Selbstverwirklichung</b>		
• Ich arbeite eigenverantwortlich		
• Ich kann selbstständig Entscheidungen treffen		
• Ich arbeite selbstbestimmt		
<b>Zugehörigkeit</b>		
• Ich esse gemeinsam mit anderen		
• Ich weiß über meine Kollegen/innen Bescheid		
• Ich bin sozial anerkannt in meiner Abteilung		
<b>Erfolgsstreben</b>		
• Ich bekomme Anerkennung für meine Leistung		
• Ich bekomme Aufgaben mit Einfluss		
• Ich habe einen hohen Status		

Schauen Sie sich die Verteilung Ihrer Kreuze an. Gibt es eine große Diskrepanz zwischen dem, was Ihnen wichtig ist und dem was Sie bei der Arbeit bekommen? Wo passen Ihre Kreuze überein? Welches Bedürfnisfeld wird bei Ihrer Arbeit nicht oder wenig bedient?

Die Übung soll Ihnen dabei helfen, sich Ihre Bedürfnisse und Motive besser bewusst zu machen und ist vorbereitend für das folgende Arbeitsblatt.

Quelle: Albs, N. (2005). *Wie man Mitarbeiter motiviert. Motivation und Motivationsförderung im Führungsalltag*. Berlin: Cornelsen Scriptor.