

Reflexion der eigenen Unterstützung

Im Folgenden möchten wir Sie bitten, einmal zu reflektieren, wie Sie Ihre Kollegen emotional unterstützen.

Versuchen Sie aktiv, Ihren Kollegen das Gefühl von Unterstützung zu vermitteln?

Ermutigen Sie Ihre Kollegen, wenn diese Probleme haben, auf Sie zuzukommen?

Nehmen Sie sich die Zeit, neue Kollegen bei Bedarf in der Einarbeitung zu unterstützen?

Können sich Ihre Kollegen darauf verlassen, dass Sie besprochene Themen (z. B. Probleme am Arbeitsplatz, private Schwierigkeiten) vertraulich behandeln?

Achten Sie auf eine respektvolle und wertschätzende Kommunikation am Arbeitsplatz?

Versuchen Sie alle Kollegen gleich zu behandeln?

Zeigen Sie durch regelmäßigen Austausch persönliches Interesse an Kollegen als Person?

Quelle: Stadler E., & Spieß, P. (2002). *Mitarbeiterorientiertes Führen und soziale Unterstützung am Arbeitsplatz*. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.