

## Aktueller Stand: Wie viel Autonomie gewähre ich?

Nutzen Sie die folgenden Fragen als Checkliste bzw. Reflexion für sich selbst oder als Grundlage für ein Gespräch mit Ihren Mitarbeitenden.

**Was bedeutet für meinen Mitarbeitenden Autonomie bei der Arbeit?**

---

---

---

**Was sollte eine ausreichende Autonomie bei der Arbeit für meine Mitarbeitenden alles beinhalten?**

---

---

---

**Was wünschen sich meine Mitarbeitenden noch?**

---

---

---

**Inwieweit orientiere ich mich bei der Zuweisung und Gestaltung der Aufgaben an den Fähigkeiten und Interessen der Mitarbeitenden?**

---

---

---

**Inwiefern achte ich darauf, die Mitarbeitenden vor Über- sowie Unterforderung zu schützen?**

---

---

---

**Wie weit gewähre ich meinen Mitarbeitenden Entscheidungsspielraum in ihren Aufgabenbereichen?**

---

---

---



# Präventa

**Inwiefern achte ich auf eine faire und ausgeglichene Arbeitsverteilung unter meinen Mitarbeitenden?**

---

---

---

---

Quelle: angelehnt an *Struhs-Wehr, K. (2017). Betriebliches Gesundheitsmanagement und Führung. Wiesbaden: Springer.*