

## Reflektion der Ansatzpunkte für eine Stärkung der Arbeitsplatzsicherheit

Um die Gründe für Ihre Arbeitsplatzunsicherheit differenziert zu betrachten und spezifische Maßnahmen ergreifen zu können, ist es sinnvoll, wenn Sie zunächst mithilfe der folgenden Fragen reflektieren, welche Art(en) der Arbeitsplatzunsicherheit bei Ihnen vorliegen.

Nehmen Sie Ihren Arbeitsplatz vor allem als unsicher wahr, .....

Nr.		Ja	Nein
1	...weil Sie einen befristeten Arbeitsvertrag haben?		
2	...aufgrund Ihrer arbeitsrechtlichen Bedingungen?		
3	...weil Sie sich finanzielle Sorgen machen?		
4	...weil Sie sich nicht ausreichend qualifiziert für Ihre Tätigkeit fühlen?		
5	...weil Sie sich leicht ersetzbar in Ihrer Organisation fühlen?		
6	...weil Sie befürchten, dass Ihre Führungskraft Ihnen keinen Vertrauen schenkt?		
7	...weil Sie Ihrer Führungskraft nicht vertrauen?		
8	...weil Ihnen klare Ziele und damit Orientierung fehlen?		

Wenn Sie die Fragen 1 und/ oder 2 mit ja beantwortet haben, ist es sinnvoll ihre formale Arbeitsplatzsicherheit mit den Maßnahmen „Umgang mit befristeten Arbeitsverträgen“ und „Ansprechpersonen bei Fragen zur Arbeitsplatzsicherheit suchen“ zu stärken.

Treffen die 3. und 4. Frage auf Sie zu, erfahren Sie in den Maßnahmen „Qualifikationen erwerben und einbringen“ und „Finanzielle Sicherheit stärken“ mehr darüber, wie Sie Ihre materielle Arbeitsplatzsicherheit stärken können.

Haben Sie nur die 4. und/ oder 5. Frage mit ja beantwortet, ist die inhaltliche Arbeitsplatzsicherheit für Sie wichtig. Hier hilft Ihnen die Maßnahme „Qualifikationen erwerben und einbringen“ weiter.

Die 6. und 7. Frage beziehen sich auf die Arbeitsplatzsicherheit durch Vertrauen. Um diese zu erhöhen, ist die Maßnahme „Vertrauen der Führungskraft in Sie stärken“ sinnvoll.

Haben Sie nur die Frage 8 mit ja beantwortet, dann können Sie von der Maßnahme „Gespräch mit Führungskraft über Ihre Arbeitsplatzunsicherheit führen und Ziele entwickeln“ profitieren.



## Präventa

Präventa – Psychische Belastungen im Arbeitsleben mindern

Unabhängig von den mit ja beantworteten Fragen ist die **Maßnahme „Gespräch mit Führungskraft über Ihre Arbeitsplatzunsicherheit führen und Ziele entwickeln“** für alle Arten der Arbeitsplatz(un)sicherheit empfehlenswert.