



Arbeitsblatt Merkmale guter Arbeit

 <p>Gut gestaltete Aufgaben sollten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Durchführung der Aufgabe erleichtern • Ihre Gesundheit schützen • Ihr Wohlbefinden fördern • Ihre individuellen Fertigkeiten und Fähigkeiten weiterentwickeln 	 <p>Zu vermeiden sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Über- oder Unterforderung • Wiederholung immer gleicher Aufgaben • Schädlicher Zeitdruck • Isoliertes Arbeiten ohne Kontakt zu Kollegen/innen
<p>(DIN EN ISO 9241-1 nach Wittig-Goetz, 2006)</p>	

Gleichen Sie diese Merkmale mit Ihrer eigenen Arbeit ab:

- Was fällt Ihnen auf?
- Gibt es Merkmale, die bei Ihrer Arbeit erfüllt sind?
- Weicht Ihre Arbeit von den Merkmalen guter Arbeit ab?
- Wie beurteilen Sie Ihre Arbeit, nachdem Sie sie mit den oben genannten Merkmalen abgeglichen haben?