

## Handout: Ressourcen bei der Arbeit

Kategorie	Ressource	Definition
Arbeitsorganisation	<b>Wissen</b> (Wissensmanagement, Fach- und organisationales Wissen, Informiertheit)	<i>Informationen und Wissen werden in der Organisation verlässlich weitergegeben und die zuständigen Ansprechpartner sind bekannt.</i>
	<b>Partizipation</b>	<i>In Entscheidungsprozessen wird die Meinung des Arbeitnehmers einbezogen und ernst genommen.</i>
	<b>Transparenz</b>	<i>In der Organisation herrscht Offenheit, vor Allem über wichtige Informationen und die Hintergründe von Entscheidungen.</i>
	<b>Arbeitsplatzsicherheit</b>	<i>Um die Anstellung muss sich, unabhängig von der Entwicklung der Organisation, nicht gesorgt werden. Der Arbeitsplatz bis zur Rente ist sicher.</i>
Arbeitsinhalt/ Arbeitsaufgabe	<b>Ganzheitlichkeit der Arbeit</b>	<i>Alle Arbeitsschritte, die für die Bewältigung der eigenen Aufgabe wichtig sind, werden im Blick behalten und können selbstständig geplant werden.</i>
	<b>Vielfältigkeit der Arbeit</b>	<i>Die Arbeit ist abwechslungsreich und im positiven Sinne fordernd.</i>
	<b>Sinnhafte Arbeit</b>	<i>Die Arbeit ist wichtig für den Erfolg der Organisation. Andere Personen profitieren von der Arbeit und schätzen diese wert.</i>
	<b>Autonomie</b>	<i>Bei der Organisation und Bearbeitung der Aufgaben gibt es viele Entscheidungsfreiheiten.</i>
	<b>Rollenklarheit</b>	<i>Die Zuständigkeiten für Aufgaben sind klar strukturiert und bekannt.</i>
	<b>Qualifikation</b>	<i>Für die Aufgaben hat man die nötige Qualifikation, welche einen gut auf die Tätigkeit vorbereitet hat.</i>
	<b>Lernmöglichkeit</b>	<i>Die Arbeit bietet jeden Tag die Möglichkeit zum Weiterentwickeln und Lernen.</i>
	<b>Karriereentwicklungsmöglichkeit</b>	<i>Die Organisation bietet bei guter Arbeit vielfältige Zukunftsperspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten.</i>

<b>Soziale Beziehungen</b>	<b>Unterstützung der Führungskraft</b>	<i>Die Führungskraft unterstützt die Mitarbeiter zuverlässig und hilfreich.</i>
	<b>Unterstützung Kollegen</b>	<i>Die Kollegen unterstützen und ermuntern sich gegenseitig und sind jederzeit hilfsbereit.</i>
	<b>psychologische Sicherheit (Wertschätzung, Team- und Organisationsklima)</b>	<i>Es herrscht ein angenehmes Arbeitsklima und im Team kommen alle gut miteinander aus.</i>
	<b>Feedback</b>	<i>Es wird regelmäßig, rechtzeitig und hilfreich Feedback zur Arbeit gegeben.</i>
<b>Personenbezogene Ressourcen</b>	<b>finanzielle Absicherung</b>	<i>Die finanzielle Situation bereitet keine Sorgen. Es ist möglich, Geld zu sparen und sich Dinge zu erlauben.</i>
	<b>Private Unterstützung</b>	<i>Im privaten Umfeld erhält man zuverlässige Unterstützung und Halt.</i>
	<b>Frustrationstoleranz</b>	<i>Mit frustrierenden oder monotonen Aufgaben kann gut umgegangen werden und Rückschläge bringen einen nicht aus der Ruhe.</i>
	<b>Entspannung</b>	<i>In der Freizeit werden Aktivitäten zur Entspannung genutzt, die die Energiereserven regenerieren.</i>

Quelle:

Schulte, E.-M., Wittner, B., & Kauffeld, S. (2019). Ressourcen und Anforderungen in der Arbeitswelt umfassend messen: Entwicklung und Validierung eines Fragebogens (ReA). Manuskript in Vorbereitung.