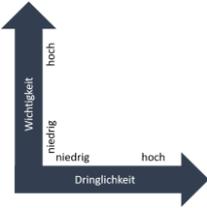


Bildquellen

Bild	Quelle										
	<p>Quelle © Präventa</p>										
	<p>Quelle © Präventa</p>										
	<p>Quelle © Präventa</p>										
<table border="1" data-bbox="204 1055 549 1267"> <tr> <td>A</td> <td>Aktivitäten auflisten</td> </tr> <tr> <td>L</td> <td>Länge der Tätigkeiten einschätzen</td> </tr> <tr> <td>P</td> <td>Pufferzeit für Unvorhergesehenes (40 %)</td> </tr> <tr> <td>E</td> <td>Entscheidung über Prioritäten</td> </tr> <tr> <td>N</td> <td>Nachkontrolle</td> </tr> </table>	A	Aktivitäten auflisten	L	Länge der Tätigkeiten einschätzen	P	Pufferzeit für Unvorhergesehenes (40 %)	E	Entscheidung über Prioritäten	N	Nachkontrolle	<p>Seiwert, L. (2009). Das 1x1 des Zeitmanagement: Zeiteinteilung, Selbstbestimmung, Lebensbalance. München: Gräfe und Unzer Verlag.</p>
A	Aktivitäten auflisten										
L	Länge der Tätigkeiten einschätzen										
P	Pufferzeit für Unvorhergesehenes (40 %)										
E	Entscheidung über Prioritäten										
N	Nachkontrolle										
	<p>Baus, L. (2015). Selbstmanagement: Die Arbeit ist ein ewiger Fluss. Springer Gabler, Wiesbaden. https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14.</p>										
	<p>Baus, L. (2015). Selbstmanagement: Die Arbeit ist ein ewiger Fluss. Springer Gabler, Wiesbaden. https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14.</p>										
	<p>Seiwert, L. (2009). Das 1x1 des Zeitmanagement: Zeiteinteilung, Selbstbestimmung, Lebensbalance. München: Gräfe und Unzer Verlag.</p>										

	<p>Seiwert, L. (2009). Das 1x1 des Zeitmanagement: Zeiteinteilung, Selbstbestimmung, Lebensbalance. München: Gräfe und Unzer Verlag.</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>© Präventa</p>
	<p>Seiwert, L. (2009). Das 1x1 des Zeitmanagement: Zeiteinteilung, Selbstbestimmung, Lebensbalance. München: Gräfe und Unzer Verlag.</p>
	<p>Baus, L. (2015). Selbstmanagement: Die Arbeit ist ein ewiger Fluss. Springer Gabler, Wiesbaden. https://doi.org/10.1007/978-3-658-09593-2_14.</p>
	<p>© Präventa</p>

