

Arbeitsblatt: Outdoor-Training anhand der Beispielübung „Spinnennetz“

Materialien:

- 2 Bäume, zwischen denen etwa 5 Meter Platz ist, sodass dort zwischen ihnen ein senkrechtes Spinnennetz aufgespannt werden kann
- Ausreichend Schnüre für das Netz
- Das Spinnennetz sollte mindestens so viele Löcher wie Teilnehmende haben. Die Löcher sollten so groß sein, dass es möglich ist, dass die Spieler dort hindurchkönnen. Die Löcher können dabei aber durchweg unterschiedlich groß sein.
- Uhr zum Stoppen der Zeit
- Schreibmaterial, um die Erkenntnisse schriftlich festzuhalten

Zeit: 60 min

Instruktion: Alle Teilnehmer befinden sich auf der rechten Seite des Spinnennetzes. Jeder Teilnehmer muss von der einen Seite des Spinnennetzes auf die andere Seite gelangen. Jede Lücke im Netz darf nur einmal genutzt werden und das Netz darf nicht berührt werden. Kein Spieler darf außerhalb des Netzes wie z.B. unterhalb des Netzes auf die andere Seite, sodass jeder Spieler durch eins der Löcher auf die andere Seite gelangt. Gegenseitige Hilfe ist erlaubt. Wird das Netz berührt, müssen alle Spieler wieder auf die andere Seite und das Spiel beginnt von vorne.

Worauf Sie als Führungskraft während des Spiels achten können

- Bilden sich Allianzen?
- Gibt es einen Teamleader?
- Wie kommuniziert das Team?
- Wie werden Schwierigkeiten bewältigt?
- Was läuft gut? Was kann noch verbessert werden?

Reflexionsfragen:

- Was hat Ihnen an der Übung gefallen?
- Was lief gut? Worauf sind Sie als Team stolz?
- Inwiefern sind Sie mit den Ergebnissen zufrieden?
- Wie haben Sie das Vertrauen untereinander erlebt?
- Was würden Sie beim nächsten Mal besser machen? Worauf würden sie beim nächsten Mal achten?



Präventa

- Wo erkennen Sie Parallelen zum beruflichen Alltag?
- Was können Sie auf die Teamarbeit im beruflichen Alltag übertragen? Was bedeutet das für die Arbeit im Team?
- Welche Abläufe im Team können Sie anhand der Erkenntnisse optimieren?
- Inwiefern können Sie die Erkenntnisse auch im beruflichen Alltag umsetzen? Welche Erkenntnisse möchten Sie umsetzen?
- Was ist Ihr persönliches Fazit/Ihre Haupteinblendung?

Quelle: Kauffeld, S. (2014). *Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie für Bachelor*. Berlin: Springer.