

Maßnahmen gegen störende Umgebungsfaktoren

Maßnahmen bei Hitze

- Wenn die Hitze durch Sonneneinstrahlung entsteht, sorgen Sie für eine Abschirmung. Dafür sind zum Beispiel Jalousien geeignet, aber auch bauliche Veränderungen wie Dachüberstände oder absorbierende/reflektierende Fenster. Eine weitere Möglichkeit sind absorbierende oder reflektierende Fensterfolien.
- Entsteht die Hitze durch andere Ursachen (z. B. Wärmeabstrahlungen von Maschinen), kann dem Raum (oder dem Steuerstand) gekühlte Luft über die Belüftungsanlagen zugeführt werden. Eine weitere Möglichkeit ist die Verringerung der Wärmeabstrahlung in den Raum durch eine Anlageneinkapselung und geeignete Schutzfenster.
- Allgemeine Maßnahmen bei Hitze sind:
 - Regelmäßiges Lüften
 - Körperliche Arbeitsschwere reduzieren (z. B. Hebehilfen, Lifter, etc.)
 - Ausreichend viele kurze Pausen zur Erholung einplanen
 - Klimatisierung der Arbeitsbereiche
 - Lüftungsanlagen (z. B. Ventilatoren oder Luftduschen)
 - Eine Raumtemperatur von 20-24°C wird von vielen als optimal empfunden

Maßnahmen bei Kälte

- Bauliche Maßnahmen, die Zugluft vermeiden (z. B. Fenster und Türen abdichten)
- Bei Arbeiten im Kältebereich können Umkleide- und Aufwärmräume eingerichtet werden. In diesen Räumen können Trockenschränke zum Trocknen und Vorwärmen der Arbeitskleidung bereitgestellt werden.
- Allgemeine Maßnahmen bei Kälte sind:
 - Lufttemperatur nicht kälter als notwendig einstellen
 - Heizen
 - Wärmestrahler einsetzen
 - Pausenzeiten zum Aufwärmen einplanen
 - Persönliche Schutzausrüstung bereitstellen
 - Direkten Kontakt zu kalten Oberflächen vermeiden (z. B. durch Handschuhe)



Maßnahmen zur Verbesserung der Beleuchtung

- Natürliche Beleuchtung durch Tageslicht vorziehen
- Arbeitsplätze günstig zu den Fenstern anordnen
- Bei künstlicher Beleuchtung eignen sich warmweiß, neutralweiß und tageslichtweiß
- Ausreichend viele Lampen anbringen lassen
- Arbeitsplatz direkt beleuchten (z. B. Schreibtischlampen)
- Lichtflimmern („Stroboskopeffekte“) sollten vermieden werden
- Beleuchtung regelmäßig reinigen und warten lassen
- Blendungen können mit einem Lichtschutz (z. B. Jalousien) vermieden werden
- Es gibt Fachfirmen, die eine professionelle Beratung zur Gestaltung der Beleuchtung durchführen und ein Konzept zur Erneuerung der Beleuchtungsanlagen erstellen.

Quelle: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Hrsg., 2019. Gefährdungsfaktoren: Ein Ratgeber; Dortmund, Abgerufen am 30.01.2020, von www.baua.de/gefaehrungsfaktoren.