



Vorbereitung auf ein Gespräch

Fehlender persönlicher Kontakt

Anhand der Selbstreflexion haben Sie für sich bereits herausgefunden, warum Ihnen der **persönliche Kontakt fehlt und was Sie sich wünschen**. Außerdem haben Sie möglicherweise bereits Maßnahmen gefunden, die Sie als Team umsetzen könnten, um den persönlichen Kontakt zu stärken.

Sie können diese Bedürfnisse und Ideen nun **mit Ihrer Führungskraft oder Kolleginnen und Kollegen besprechen**. Manchmal kann das eine Herausforderung sein. Nutzen Sie dazu gerne die folgenden Fragen zur **Vorbereitung auf und als Leitfaden für das Gespräch**. Dieses Handout haben wir auf Basis der Selbstreflexion und des Gesprächsleitfadens der Seite „Unterstützung durch die Führungskraft – Was können Sie persönlich tun?“ erstellt.

- Was ist mein Anlass für das Gespräch? Warum suche ich das Gespräch jetzt?

- Was fehlt mir aktuell bezogen auf den persönlichen Kontakt?

- Wie fühle ich mich dadurch?

- Welche Ideen habe ich, um fehlenden persönlichen Kontakt zu fördern oder zu kompensieren?

- Was wünsche ich mir dabei vom Team bzw. meiner Führungskraft?