

Maßnahmen gegen Lärm

Dauerhafter Lärm oder plötzliche Geräusche stören Ihre Mitarbeitenden und können sich auf das Wohlbefinden auswirken. Manchmal kommt es sogar zu Erkrankungen (z. B. Lärmschwerhörigkeit oder Gehörschäden durch Knallgeräusche). Hier sind einige Tipps und Maßnahmen aufgeführt, die Sie gegen Lärm unternehmen können.

Betriebsbedingter Lärm

- Achten Sie bei Neuanschaffungen auf geräuscharme Geräte und Maschinen
- Lassen Sie laute Maschinen einkapseln
- Laute Geräte (z. B. ein Kopierer) werden nach Möglichkeit in einen anderen Raum gestellt
- Erlauben Sie Noise Cancelling Kopfhörer
- Stellen Sie Ohrenstöpsel zur Verfügung

Wenn betriebsbedingt dauerhaft starker Lärm oder plötzliche Knallgeräusche auftreten, ist ein professioneller Gehörschutz sinnvoll. Wenn Lärm zum Gesundheitsrisiko werden kann, ist dies sogar gesetzlich vorgeschrieben. Mehr zum Risiko durch Lärm finden Sie auch unter „Risiken und Gefahren – Was können Arbeitgeber tun?“

Störende Geräusche bzw. Lärm durch **Mitarbeitende**

- Sprechen Sie mit Ihren Mitarbeitenden über Abschirmmöglichkeiten (Noise Cancelling Kopfhörer, Ohrenstöpsel)
- stellen Sie Ohrenstöpsel zur Verfügung
- Stellen Sie Trennwände zur Verfügung, die zwischen den Arbeitsplätzen aufgestellt werden können
- Richten Sie ein Telefon- und Gesprächszimmer für längere Gespräche und Telefonate ein
- Wenn möglich: erlauben Sie die Arbeit im Home Office oder zu flexiblen Arbeitszeiten. Mitarbeitende können so in einer geräuscharmen Umgebung oder zu ruhigeren Zeit arbeiten.

Quelle: angelehnt an

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), (o. D.), Lärm. Abgerufen am 20.03.2020 von https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Physikalische-Faktoren-und-Arbeitsumgebung/Laerm/_functions/BereichsPublikationssuche_Formular.html?nn=8630236.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), (o. D.), Lärm messen, bewerten und mindern. Abgerufen am 20.03.2020 von <https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Physikalische-Faktoren-und-Arbeitsumgebung/Laerm/Laerm-messen.html>.