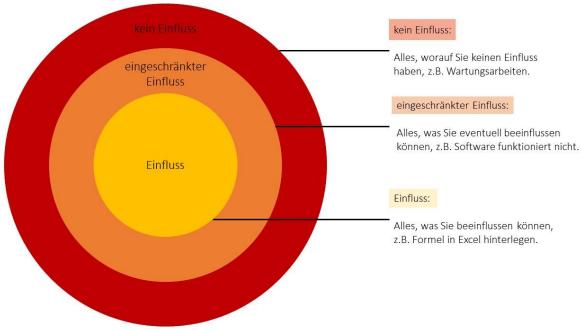


Mithilfe der folgenden Fragen können Sie Ihre Situation durchgehen und entscheiden, in welchem der drei Bereiche Sie sich befinden. Zur Erinnerung der Circle of Influence:



1.	Was genau ist passiert?
2.	Wer war dabei?
3.	Wen betrifft die Situation noch?









	Was habe ich getan? Was haben die anderen getan?
,	Wie viel Einfluss hatte ich auf die Situation? Warum?
l	
,	Wie hätte ich laut Beeinflussungsradar am besten reagieren können?
,	Wen hätte ich mit einbeziehen können?
,	Wie hätte sich die Situation durch diese Reaktion verändert?
,	Wie werde ich in Zukunft in einer ähnlichen Situation reagieren?

Quelle: Mourlane, D. (2012). Resilienz. Die unentdeckte Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen. Göttingen, Deutschland: BusinessVillage.





