



Unterstützung einholen

Wenn Sie sich von bestimmten Kollegen/Kolleginnen mehr Unterstützung wünschen, können Sie mit diesen das Gespräch suchen. Nutzen Sie hierfür die folgenden Fragen, um sich auf das Gespräch vorzubereiten.

Von wem wünsche ich mir mehr Unterstützung?

Was fehlt mir aktuell konkret an Unterstützung von dieser Person/diesen Personen?

Worum möchte ich sie daher bitten?

Wo kann ich die Person(en) vielleicht auch (mehr) unterstützen?