

Bildquellen – Sinnhafte Arbeit (Verhältnis)

Bild	Quelle
<p>Kernmerkmale der Arbeit → Kritische psychische Zustände → Folgen</p> <ul style="list-style-type: none"> Variabilität → Erlebte Sinnhaftigkeit Ganzheitlichkeit → Erlebte Sinnhaftigkeit Bedeutung → Erlebte Sinnhaftigkeit Autonomie → Erlebte Verantwortlichkeit Feedback → Kenntnisse der Ergebnisse der eigenen Aktivität <p>Erlebte Sinnhaftigkeit + Erlebte Verantwortlichkeit → Hohe intrinsische Arbeitsmotivation</p>	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Hackman, J. R. (1980). Work redesign and motivation. <i>Professional Psychology, 11</i>, 445–455. doi:10.1037/0735-7028.11.3.445</p>
<p>Extrinsische Motivation durch Anreize</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finanzielle Anreize • Äußere Arbeitsbedingungen • Führungstechniken • „human relation“ • Druck <p>Intrinsische Motivation durch Aufgabenorientierung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ganzheitlichkeit • Anforderungsvielfalt • Interaktionsmöglichkeit • Autonomie • Lernmöglichkeit 	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “what” and “why” of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. <i>Psychological Inquiry, 11</i>, 227–268.</p>
<p>S Stimulierend Stimulierung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vielfalt der Fähigkeiten • Aufgabenvielfalt • Anforderungen zur Problemlösung • Info-Verarbeitung • Komplexität • Bedeutung der Aufgabe • Nutzung von Fähigkeiten <p>M Meisterung Mastery</p> <ul style="list-style-type: none"> • Feedback vom Jobs • Feedback von anderen • Rollenklarheit • Identifikation mit der Aufgabe (eine Aufgabe vollständig bearbeiten) <p>A Autonomie Agency</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontrolle über Arbeitsmethoden • Kontrolle über die Zeiteinrichtung • Kontrolle der Entscheidungsfindung <p>R Relational Relational</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung durch den Vorgesetzten • Unterstützung von Peers • Interdependenz • Soziale Kontakte • Verbindung mit Endnutzern & Begünstigten <p>T Tolerierbar Tolerable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wenig Rollenkonflikte • Beherrschbare emotionale Anforderungen • Mäßiger Zeitdruck & Arbeitsbelastung • Angemessene Kontrolle 	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Parker, S. K., Knight, C., & Ohly, S. (2017). The changing face of work design research: Past, present and future directions. In A. J. Wilkinson, N. Bacon, T. Redman, S. Snell (Hrsg.), <i>The SAGE handbook of human resource management</i> (2nd ed., pp. 402–413). London, Great Britain: Sage Publishing.</p>
<p>Was können Sie für sinnhaftere Arbeit tun?</p> <ul style="list-style-type: none"> Kommunikation <ul style="list-style-type: none"> • Sinnvermittlung • Wertschätzung Entscheidungsspielräume und Partizipation <ul style="list-style-type: none"> • Job Enrichment • Job Crafting Förderung und Unterstützung Transformationale Führung 	<p>© Präventa</p>
<p>Job Enrichment</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ermöglicht sinnhafte Arbeitserlebnisse • Gibt Chance für persönliches Wachstum • Gibt Mitarbeitenden mehr Verantwortlichkeit • Hat größere Variabilität • Benötigt größeres Wissen & Fähigkeiten • Gibt Mitarbeitenden mehr Autonomie 	<p>In Anlehnung an:</p> <p>Nerdinger, F. (1995). <i>Motivation und Handeln in Organisationen. Eine Einführung</i>. Stuttgart, Germany: Kohlhammer.</p>

<p>In dieser Abbildung sehen Sie Lena (Person A). Sie arbeitet in einer Großbäckerei und war bisher (grauer Pfeil) nur für die Zubereitung des Brochenhefts zuständig (Tätigkeit 1). Im Rahmen des Job Enrichments (rote Pfeile) nimmt Lena nun auch die Bestellungen entgegen (Tätigkeit 2). So weiß sie, welche Menge gebraucht wird. Zusätzlich ist sie nun mitverantwortlich dafür, dass die Brochen rechtzeitig fertiggestellt und abholbereit sind (Tätigkeit 3).</p>	<p>In Anlehnung:</p> <p>Kauffeld, S., & Martens, A. (2019). Arbeitsanalyse und -gestaltung. In S. Kauffeld (Hrsg.), <i>Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie für Bachelor</i> (3rd ed., pp. 261-303). Berlin, Germany: Springer.</p>
	<p>© Microsoft Corporation</p>
	<p>© Microsoft Corporation</p>
	<p>© Präventa</p>

