

## Bildquellen

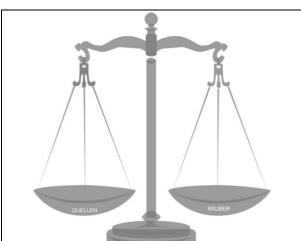
Bild	Quelle
Gedanken/Bewertungen  Handlungsbereitschaft  Emotion  Subjektives Erleben  Körperliche Reaktionen	Barnow, S. (2018). Gefühle im Griff! Wozu man Emotionen braucht und wie man sie reguliert. Heidelberg: Springer.
Situation Herr Meyer trifft seinen Kollegen Herrn Müller  Körperliche Veränderung Herzschlag wird schneller  Gedanken "So wie der schaut, will der heute wieder früher gehen und die Arbeit bleibt an mir hängen"  Gefühl Ärger  Verhalten grimmiger Blick, genervtes "Hallo"	©Präventa, Icons von Pixaby
	Microsoft
●→◆ ↓ ■←●	Microsoft
Tätigkeit A Tätigkeit B  Mitarbeiter 2 Tätigkeit C  Mitarbeiter 2	©Präventa, Icons von Microsoft
Privalental  Anglessessables  Compared to the properties and the prepared and the properties and the propert	©Präventa











## In Anlehnung an:

https://pixabay.com/de/vectors/waage-gerechtigkeit-gleichgewicht-310131/





