

## Mein informelles Netzwerk

Zeichnen Sie auf das nächste Blatt ein Netzwerk der Beziehungen von sich und Ihren Kollegen zueinander. Folgen Sie dafür den nachstehenden Schritten:

1. Tragen Sie zunächst alle Personen innerhalb des Teams auf ein Blatt verteilt auf und lassen Sie Platz zwischen den Namen. Welche Personen sind Ihnen wichtig? Wer gibt Ihnen aktuell oder hat Ihnen in der Vergangenheit

- emotionale (z.B. durch Zuhören bei Problemen),
- instrumentelle (z.B. durch das Helfen bei einer Aufgabe),
- informationale (z.B. durch Weitergeben von wichtigen Informationen für Ihre Arbeit)
- bewertungsbezogene (z.B. durch hilfreiches Feedback)

Unterstützung gegeben?

2. Kennzeichnen Sie durch verschiedene Linien, wer mit wem stärkere, schwächere, gar keine Kontakte hat. Spricht diese Person viel mit der anderen? Pflegen zwei Personen zum Beispiel auch einen privaten Austausch oder ist es eher eine reine, seltene Arbeitsbeziehung?

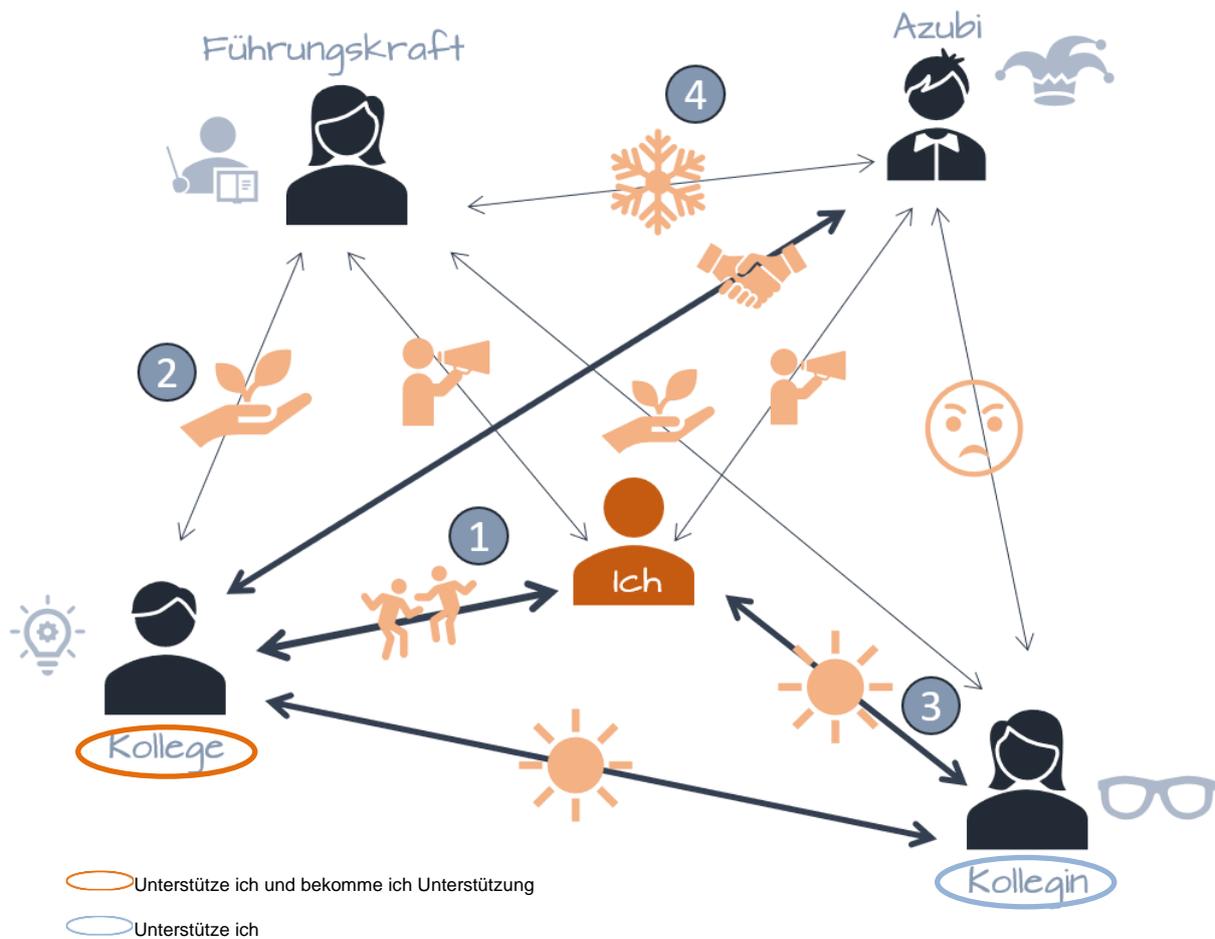
3. Versehen Sie die Linien mit Pfeilen, um zu dokumentieren, in welche Richtung die Kommunikation läuft. Geht die Kommunikation vielleicht nur in eine Richtung (indem Aufträge erteilt werden)?

4. Fügen Sie Symbole ein, um zu dokumentieren, wo Freundschaften, Spannungen, Konkurrenz etc. vorliegt (z.B. ein Blitz oder eine Schneeflocke für Spannungen, eine Sonne für Freundschaft). Welche Personen erleben Sie als kollegial befreundet und welche streiten sich vielleicht häufiger?

5. Fügen Sie Symbole ein, um zu dokumentieren, welche Rolle die einzelnen Mitarbeitenden innehaben (z.B. eine Brille für Vielwissende, ein Clown für den Unterhalter der Abteilung,...). Wer ist vielleicht eher eine emotional unterstützende Person (ein/e Zuhörer/in und Tröster/in) und wer packt zum Beispiel eher gerne mit an und unterstützt so instrumentell?

6. Kreisen Sie (am besten farblich unterschiedlich oder unterschiedlich dick) ein, wem Sie einerseits viel Unterstützung zukommen lassen, aber auch, wer Ihnen Unterstützung bietet oder von wem Sie glauben, dass diese Person Sie bei Bedarf unterstützen würde.

So oder so ähnlich wie auf der folgenden Seite könnte Ihr informelles Netzwerk aussehen:



1. Sie pflegen mit Ihrem Kollegen eine freundschaftliche Beziehung, aber zusammen rum und unterstützen sich gegenseitig emotional.
2. Ihr Kollege sowie Ihre Führungskraft führen einen sehr offenen, wertschätzenden Feedbackaustausch, sodass sie sich gegenseitig bewertungsbezogen unterstützen.
3. Ihre Kollegin ist immer über alles informiert und hält sich auf dem Laufenden, weshalb sie Sie immer mit Informationen versorgt (informationale Unterstützung).
4. Ihre Führungskraft und der Auszubildende in der Organisation führen eine sehr eiserne Beziehung, da er eher den „Klassenclown“ spielt und daher kaum Unterstützung jeglicher Art von Ihrer Führungskraft erfährt.

## Ihr Netzwerk