

## Finanzen planen und Kosten sparen

Um sicher zu gehen, dass Sie den gesamten Monat über ausreichend Geld zur Verfügung haben, ist es sinnvoll, zunächst Ihr Budget zu berechnen. Gehen Sie dazu die Fragen nacheinander durch, um eine Aufstellung Ihrer Einnahmen und Ausgaben zu erstellen. Im Anschluss prüfen Sie, ob Sie Kosten einsparen können.

### Meine Einnahmen und Ausgaben

1 Wie hoch ist mein monatliches Einkommen?

\_\_\_\_\_

2 Welche Fixkosten habe ich jeden Monat? (Fixkosten sind alle Ausgaben, die jeden Monat anfallen, also zum Beispiel Handyvertrag, Gas, Strom, Miete, etc.)

Kostenpunkt	Höhe	Wann wird es abgebucht/überwiesen?
z.B. Handyvertrag	30,00€	Immer am 15. Des Monats
Gesamte Fixkosten:		

3 Was habe ich nach Abzug meiner Fixkosten noch von meinem Gehalt übrig?

\_\_\_\_\_,\_\_€

4 Wie viel Geld habe ich pro Woche? (Wochenbudget)

\_\_\_\_\_,\_\_€ : Anzahl der Wochen = \_\_\_\_\_,\_\_€ pro Woche

5 Wie viel Geld brauche ich wöchentlich für meinen Lebensunterhalt (Lebensmittel, Getränke, etc.)?

\_\_\_\_\_,\_\_€

6 Was bleibt nach Abzug des Lebensunterhalts übrig? Wie groß ist mein „Finanzpuffer“ pro Woche?

\_\_\_\_\_,\_\_€ (Wochenbudget) - \_\_\_\_\_,\_\_€ (Lebensunterhalt) = \_\_\_\_\_,\_\_€



# Präventa

- 7 Gibt es Fixkosten, die nicht monatlich, sondern zum Beispiel quartalsweise oder jährlich anfallen? (z. B. Versicherungen)

---



---



---



---

→ Notieren Sie sich diese in ihrem Kalender und achten Sie darauf, dass ihr Konto zu dem Zeitpunkt ausreichend gedeckt ist. Manche Anbieter von Versicherungen (und Ähnlichem) bieten auch eine monatlich Abbuchung an: Sie hätten dann zwar jeden Monat eine Abbuchung, müssten jedoch nicht einen wesentlich höheren Betrag bis zu einem bestimmten Abbuchungstag ansparen.

## Kosten planen und einsparen

Gehen Sie zurück zur Tabelle in Frage 2 und betrachten Sie die einzelnen Punkte hinsichtlich der folgenden Fragen.

- 8 Wann wird mein Gehalt überwiesen und wie lange muss ich bis zur letzten Abbuchung laufender Kosten warten?

Gehaltseingang: immer am \_\_. Tag eines Monats

Letzte Abbuchung: immer am \_\_. Tag eines Monats

- 9 Welche Fixkostenabbuchungen fallen lange nach Gehaltseingang an? (Sie können zum Beispiel eine Woche nach Gehaltseingang als Richtwert nehmen. Kosten, die nach diesem Richtwert anfallen, listen Sie hier auf.)

Kostenpunkt	Höhe	Wann?	Empfänger
z. B. Haftpflichtversicherung	50,00€	Immer am 17. Tag des Monats	Versicherungsname

- 10 Würde es mir leichter fallen, mit meinem Geld zu auszukommen, wenn direkt nach Gehaltseingang alle Fixkosten abgebucht werden?



## Präventa

11 Mit welchen Geldempfängern möchte ich vereinbaren, dass der Abbuchungstermin verändert wird?

Empfänger	Was	Höhe	Aktuelles Abbuchungsdatum	Gewünschtes Abbuchungsdatum
z. B. Versicherungsname	Haftpflichtversicherung	50,00€	Immer am 17. Tag des Monats	Immer zum 3. Tag des Monats

Neben einer Bündelung der monatlichen Abbuchungen, lohnen sich auch Vergleiche (zum Beispiel bei Handyverträgen, Energieversorgern oder Versicherungen):

- Gibt es günstigere Verträge mit gleichen Leistungen?
- Lohnt sich ein Anbieterwechsel?
- Brauchen ich die vollen Leistungen meiner aktuellen Verträge? Oder reicht auch ein geringerer Leistungsumfang?

Für einen Vergleich der Kosten und Leistungen können Sie Online-Vergleichsportale nutzen (z. B. Check 24 oder Verivox). Sie können sich aber auch bei Anbietern direkt beraten lassen. Erkundigen Sie sich auch über Kündigungsfristen bestehender Verträge, um zu vermeiden, dass Sie zeitgleich zwei Verträge für die gleichen Leistungen haben (zum Beispiel zwei Handyverträge). Einige Anbieter unterstützen Neukundinnen und Neukunden auch bei der Kündigung bestehender Verträge, sodass ein nahtloser Übergang ohne Versorgungsengpass entsteht und eine Doppelbelastung durch zwei Verträge vermieden wird.