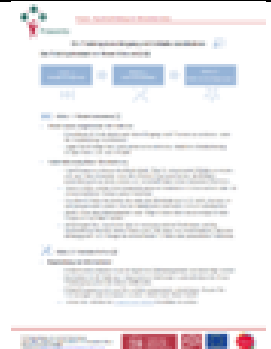


Bildquellen

| Bild | Quelle |
|--|---|
| | <p>In Anlehnung an: Weisweiler S., Dirscherl B., Braumandl I. (2013). <i>Zeit- und Selbstmanagement</i>, Berlin: Springer-Verlag.</p> |
| <p>Einfluss Alles, was Sie beeinflussen können z.B. wie früh Sie vor der Arbeit aufstehen</p> <p>Eingeschränkter Einfluss Alles, was Sie eventuell beeinflussen können z.B. wie viel Rückmeldungen Ihr Chef Ihnen gibt</p> <p>Kein Einfluss Alles, worauf Sie keinen Einfluss haben z.B. wer in Ihrem Team ist</p> | <p>In Anlehnung an: Mourlane, D. (2012). <i>Resilienz. Die unentdeckte Fähigkeit der wirklich Erfolgreichen</i>. Göttingen, Germany: BusinessVillage.</p> |
| <p>Zeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wann treten Unterbrechungen generell auf? • Zu welcher Zeit sind sie besonders häufig? <p>Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wo treten Unterbrechungen generell auf? • An welchen Orten sind sie besonders häufig? <p>Quellen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wodurch entstehen Unterbrechungen generell? • Wodurch entstehen Unterbrechungen besonders häufig? | <p>In Anlehnung an: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (2019). <i>Arbeitsunterbrechungen und Multitasking täglich meistern</i>. Bönen: Kettler. Zugriff am 14.01.20</p> |
| | <p>© Präventa</p> |

| | |
|---|-------------------|
|  | <p>© Präventa</p> |
|  | <p>© Präventa</p> |